

ERNÄHRUNGSTRAINING

Ihr langfristiger Erfolg für Körpergewicht und Gesundheit.



daniela bruckmüller
ERNÄHRUNGSTRAINING

„Man soll dem Leib etwas Gutes bieten,
damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen.“

(Winston Churchill)



Sie lernen

- in Theorie und Praxis,
 - einzeln oder in der Gruppe,
 - abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse und Ziele,
- gesund, abwechslungsreich und bewusst zu essen.



daniela bruckmüller
ERNÄHRUNGSTRAINING

Mag. Daniela Bruckmüller
Dipl. Ernährungstrainerin

4650 Edt/Lambach, Gemeindestr. 30
Tel. +43 681 818 66 259
E-Mail: d.bruckmueller@gmx.at

Sie werden erfolgreich

- Ihr Wohlfühlgewicht erzielen,
- dieses dauerhaft halten,
- mehr Kraft und Energie für Ihren Alltag sammeln,

ohne strenge Diätregeln und Verzicht auf schmackhafte Speisen.

www.daniela-bruckmueller.at